



Team-Outdoortraining [MentalQuelle](#)

Teambildung & Teamentwicklung

Die eigenen Arbeitsspannli auch mal ausserhalb des Arbeitsplatzes erleben, zusammen Challenges lösen und damit den Teamgeist stärken? Das Angebot des Outdoor-Trainings der [MentalQuelle](#) ermöglicht es Ihrem Team einen actionreichen Tag an der frischen Luft, der die Zusammenarbeit im Team fördert und ein gemeinsames Erlebnis schafft!

Angebot & Zielsetzungen

Spannende Aufgaben spielerisch lösen, die eigene Rolle im Team kennenlernen und zielführend einsetzen – mit dem TeamOutdootag bietet die [MentalQuelle](#) Ihnen und Ihren Mitarbeitenden ein attraktives und nicht alltägliches Angebot im Bereich Teambuilding und Teamentwicklung.

Für Sie und Ihr Team besteht die Möglichkeit ein eintägiges Training auf einer Outdoor-Anlage im schönen Emmental zu absolvieren.

Bei diesem Training steht eines der folgenden Ziele im Vordergrund

1. Team-Building / sicher besser kennenlernen eines relativ neu zusammengestellten Teams, ausserhalb des Büros.
2. Integration neuer Mitarbeitender in ein bestehendes Team.
3. Verbesserung des Zusammenhalts und der Zusammenarbeit eines bestehenden Teams.

Die Teilnehmenden erleben sich dabei persönlich und in der Gruppe und erfahren das Team als Ganzes in einem erlebnisorientierten Prozess.

Gut zu wissen: In allen Übungen gibt es verschiedene Rollen. Auch Teilnehmende welche untrainiert sind, körperliche Einschränkungen haben oder unter Höhenangst leiden finden eine Rolle, welche sie nicht in eine Stress- oder Panikzone bringt.



Beweggründe & Bedürfnisse für ein Outdoortraining;

- Ein positiver Kontext, eine tolle Umgebung, die Natur, fordernde und spannende Aufgaben, Bewegung, Weitblick und frische Luft sind sehr förderlich für eine positive Entwicklungsatmosphäre.
- Spielerische Erlebnisse, sowie einprägsame Bilder & Situationen bleiben extrem lange in Erinnerung, während textorientierte Erkenntnisse schnell verblassen.
- Gemeinsame Erlebnisse werden reflektiert und neue Lösungen erlebbar gemacht.
- Es ist nicht nachhaltig, einfach ein paar Spiele zu spielen und einen Flip-Chart in den Garten zu stellen. Es geht darum, die spielerischen Formen als Metapher für Alltagssituationen zu sehen,
....so, dass eine Einladung zum Transfer entsteht: «genau so würde es im Alltag passen!», «Aha, das ist also unser Muster, wie könnte nun das Lösungsmuster aussehen?»
.....so, dass ein Forschergroove entsteht: «Wollen wir mal ausprobieren, wie es ist, wenn wir....?»
«Wieso sind wir diesmal nicht in den Konflikt reingeraten?»
- Es ist extrem kreativ und macht Sinn, erlebnisorientierte Sequenzen zu erfahren, sie nachher mit einem Profi zu reflektieren, das Gelingende zu verstärken und für das zielhinderliche gemeinsam Handlungsalternativen zu entwickeln und zu testen.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Gerne stelle ich für Sie und Ihr Team ein individuelles Tagesprogram nach Ihren Bedürfnissen zusammen.

Rahmeninformationen

Durchführungsort: Outdoor-Anlage in Affoltern im Emmental (nähe Burgdorf)

Durchführungszeitpunkt: Ganzjährig, idealerweise März – Oktober

Organisation: Roland Looser, [MentalQuelle GmbH](#)
Mentaltrainer, Sportmentaltrainer, zertifizierter Outdoortrainer

Gerne übernehme ich bei der Organisation folgende Aufgaben;
Buchung der Anlage, Übernachtungen, Essen, Einladung der Teilnehmenden inkl. Packliste.